

Kurs- und Trainingsangebote des SCBs für die Saison 2022/2023



Skizwergen-Anfängerkurs „Alpin“ für Kinder

Alter:	2-3 Jahre
Voraussetzungen:	Keine Vorkenntnisse erforderlich, Teilnahme der Eltern erwünscht
Lerninhalte und Ziele:	erste Kontakte mit dem Schnee, Koordination und Gleichgewicht auf dem Ski
„Weihnachtskurs“:	4 Tage vom 27.12 – 30.12 2022 von 9.00–11.00 Uhr
	Preis: 60,-€ pro Kind

Anfängerkurs „Alpin“ für Kinder

Alter:	ab 4 Jahren
Voraussetzungen:	Keine Vorkenntnisse erforderlich
Lerninhalte und Ziele:	selbständiges Fahren und Bremsen, sicheres Kurvenfahren, sicheres Liftfahren
„Weihnachtskurs“:	4 Tage vom 27.12 – 30.12 2022
	Treffpunkt: 8.45 Uhr
	von 9.00-11.00 Uhr und 12.00-14.00 Uhr
	Preis: 60,-€ pro Kind

Liftkarte ist nicht im Preis inbegriffen. Auf Grund der begrenzten Gruppengröße werden die Anmeldungen nach Eingang berücksichtigt. Bitte beachten Sie: Betreuung der Kinder in der Mittagspause durch die Eltern.

Es besteht nach dem Anfängerkurs die Möglichkeit, am Samstagstraining teilzunehmen. Training heißt, dass die „fortgeschrittenen“ Kinder unter Betreuung und technischer Anleitung auf der Piste ihr skifahrerisches Können vertiefen können.

Bei Teilnahme am Samstagstraining (je nach Schneelage bis ca. März) ist eine weitere Gebühr in Höhe von 20 € zu entrichten. Das komplette Training (Anfängerkurs + Training) kann bereits bei der Anmeldung beantragt werden.

Saison-Trainingsgeld

Für alle Kinder und Jugendliche die am Training teilnehmen, ist das „Saison-Trainingsgeld“ zu bezahlen.

Das Training in den Weihnachtsferien vom 27.12-30.12. ist im Saison-Trainingsgeld enthalten.

Alter: ab 4 Jahren

Voraussetzungen, Lerninhalte und Ziele:

Fortgeschrittene (Pony):

Das solltest du für „Pony“ (5 - 12 Jahre) schon können:

- Für „Pony“ musst du das Fahren am Übungsschlepplift oder Seillift sowie das Kurvenfahren im Pflug auf leichten Pisten schon beherrschen.

Das lernst du im „Pony“-Kurs:

- Kurvenfahren in paralleler Skistellung
 - Rhythmisches und zügiges Fahren
 - Fahren auf mittleren (roten) Pisten
-

Fortgeschrittene (Könner):

Das solltest du für „Könner“ schon können:

- Du beherrschst bereits das Fahren auf mittleren (roten) Pisten

Das lernst du im „Könner“-Kurs:

- Technik individuell verbessern
 - Gelände und Technik deutlich variieren
 - Fahren auf schwierigen (schwarzen) Pisten
-

Fortgeschrittene (Experte):

Das solltest du „Experte“ schon können:

- Du beherrschst bereits das sichere, sportliche Fahren auf mittleren (roten) Pisten

Das lernst du im „Experte“-Kurs:

- Sportliches und variantenreiches Skifahren

- Tiefschnee, Buckelpiste, steile Hänge
 - Auf Wunsch auch Freestyle
-

„Weihnachtskurs“ und alle angebotenen Samstage (Januar – März)

Preis: 60,-€ pro Kind/Jugendlichen

Anmeldeschluss für die Kurse: 14.12.2022

Nachmeldungen sind ausschließlich nach Rücksprache mit dem Sportwart möglich.

Teilnahme nur für Mitglieder möglich!