



An alle Mitglieder

Tobias Baader,
1. Vorsitzender
Schöngartenstraße 43
88131 Lindau

Tel: 08382/9749227
Handy: 01525/3869792
Mail: tobias.baader@skiclub-lindau.de

Hygienekonzept für den Verein **Skiclub Bodensee e. V. Lindau**

Version 1.2: 2. August 2020

Im Rahmen der Wiederaufnahme des Sportbetriebs wird seitens des Bayerischen Staatsministeriums des Innern, für Sport und Integration ein Hygieneschutzkonzept für Sportvereine gefordert. Die einzelnen Vorgaben sind im [Rahmenkonzept für den Sport](#) enthalten und wurden individuell auf die Anforderungen des Skiclub Bodensee e. V. Lindau (im Folgenden „SCB“) angepasst. **Für die Vermietung unserer Vereinshütte wurden neben den gesetzlichen Vorgaben auch die lokalen Vorgaben in Österreich / Vorarlberg berücksichtigt:**

Organisatorisches

- Wir informieren unsere Mitglieder durch Vereinsmailings und Veröffentlichung von Informationen auf der Webseite und in den sozialen Medien sowie unsere Trainer & Übungsleiter und Hüttenwarte/Hüttendienste durch Schulungen. Damit stellen wir sicher, dass alle Mitglieder des SCB ausreichend über die aktuellen Regelungen und unser Hygienekonzept informiert sind.
- Mit Beginn der Wiederaufnahme des Sportbetriebs werden unsere Trainer, Übungsleiter, Hüttenwarte und Hüttendienste über die entsprechenden Regelungen und Konzepte informiert und geschult.
- Die Einhaltung der Regelungen werden soweit möglich regelmäßig überprüft. Bei Nicht-Beachtung erfolgt ein Platzverweis bzw. ein Verweis aus der jeweiligen Sportveranstaltung.
- Vor jeder Teilnahme an einer Veranstaltung, Trainingseinheit (bei wöchentlichen Trainingseinheiten bei der erstmaligen Teilnahme) oder Übernachtung auf unserer Hütte werden die anwesenden Mitglieder und Übernachtungsgäste über die aktuellen Regelungen aufgeklärt und das Formular „Hinweis COVID-19-Kontaktverfolgung und Hygieneregeln“ (im Folgenden „Info-Flyer“) ausgefüllt und zur Dokumentation der Kenntnisnahme unterschrieben.
- Wir weisen darauf hin, dass eine Übernachtung auf unserer vereinseigenen Hütte stand jetzt bis einschließlich **15. August 2020** nicht möglich ist. Unsere Hüttenwarte kommen auf die Ansprechpartner der jeweiligen Übernachtungsbuchungen wegen unseren Stornierungs- oder Umbuchungsmöglichkeiten zu. **Ab 15. August 2020**

erfolgt die Belegung der vereinseigenen Hütte ausschließlich unter Beachtung dieses Hygienekonzeptes.

- Die Teilnahme an einem Wettbewerbsbetrieb sowie die Durchführung eines Wettkampfes durch den SCB pausiert bis auf weiteres.
- Die Durchführung von Veranstaltungen sowie Trainingseinheiten sind nur nach vorheriger Genehmigung des Vorstands möglich.

Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

- Wir weisen unsere Mitglieder auf den Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen Personen im In- und Outdoorbereich hin (vgl. „Info-Flyer“). Die Ausübung des Sports erfolgt in allen Sportarten grundsätzlich kontaktlos. Eine Nichteinhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern ist nur den Personen gestattet, die generell nicht den allgemeinen Kontaktbeschränkungen unterzuordnen sind (z. B. Ehepaare).
- Wir bitten jeglichen Körperkontakt (z. B. Begrüßung, Verabschiedung, etc.) zu unterlassen.
- Mitglieder, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das Betreten der vereinseigenen Hütte und die Teilnahme an Veranstaltungen und Trainingseinheiten des SCBs untersagt (vgl. „Info-Flyer“). Dies gilt auch für Teilnehmer und Mitglieder, welche in den letzten 14 Tagen Kontakt zu COVID-19-Fällen hatten.
- Mitglieder und Teilnehmer werden regelmäßig darauf hingewiesen, ausreichend Hände zu waschen und diese auch regelmäßig zu desinfizieren (vgl. „Info-Flyer“).
- Vor und nach dem Training in der Sporthalle (z. B. Eingangsbereiche, WC-Anlagen, Abholung und Rückgabe von Sportgeräten etc.) gilt eine Maskenpflicht – sowohl im Indoor- als auch im Outdoor-Bereich (vgl. „Info-Flyer“).
- Sind Sportgeräte notwendig, so werden diese von den Teilnehmern selbstständig gereinigt und desinfiziert.
- Unsere Trainingsgruppen bestehen immer aus einem festen Teilnehmerkreis. Die Teilnehmerzahl und die Teilnehmerdaten werden dokumentiert. Auch der Trainer/Übungsleiter hat stets eine feste Trainingsgruppe (vgl. „Info-Flyer“).
- Sämtliche Trainingseinheiten und Vereinsveranstaltungen werden dokumentiert, um im Falle einer Infektion eine Kontaktpersonenermittlung sicherstellen zu können. Aus diesem Grund werden die Trainingsgruppen auch immer möglichst gleich gehalten.
- Unsere Trainingsgruppen und Veranstaltungen beschränken sich aktuell auf eine Größe mit max. 50 Personen (Innenveranstaltungen) unter Beachtung der räumlichen Rahmenbedingungen wie Raumgröße und Belüftung bzw. max. 100 Personen (Außenveranstaltungen) (vgl. „Info-Flyer“).
- Trainieren auf einem Platz/in der Halle mehrere Trainingsgruppen gleichzeitig, so sind hier Markierungen angebracht, die eine deutliche Trennung der Trainingsgruppen kennzeichnet, sodass auch zwischen den Gruppen ein ausreichender Sicherheitsabstand gewährleistet ist.
- Die Einhaltung der Abstandsregeln gelten auch für etwaige Trainings- und Veranstaltungspausen.

- Wir empfehlen unseren Mitglieder auf Fahrgemeinschaften zu unseren Veranstaltungen und Trainingseinheiten weiterhin zu verzichten und empfehlen die Anreise bereits in Sportkleidung vorzunehmen.
- Während der Trainings- und Sporeinheiten (inkl. bei Wettkämpfen) sind bis auf weiteres Zuschauer untersagt.
- Verpflegung sowie Getränke werden von den Mitgliedern selbst mitgebracht und auch selbstständig entsorgt.
- Zur Verletzungsprophylaxe wird die Intensität der Sporeinheit an die Gegebenheiten (längere Trainingspause der Teilnehmenden) angepasst.
- Nach Abschluss der Trainingseinheit erfolgt die unmittelbare Abreise der Mitglieder und Teilnehmer.

Zusätzliche Maßnahmen im Indoorsport

- Die Trainingsdauer wird pro Gruppe auf max. 60 Minuten beschränkt.
- Sollten es die Veranstaltungsorte (städtische Turnhalle, Fitnessstudio) ermöglichen, wird durch den Trainer/Übungsleiter zwischen den Trainingsgruppen (i.d.R. während der Pause) mind. 15 Minuten vollumfänglich gelüftet, um einen vollständigen Luftaustausch gewährleisten zu können.
- Die Teilnehmer sind dazu verpflichtet etwaige Beschilderungen und Absperrungen vor Ort zu beachten sowie zu achten, dass es zu keinen Warteschlangen kommt und die maximale Belegungszahl der Sportanlage nicht überschritten wird.
- Vor und nach dem Training gilt eine Maskenpflicht auf dem gesamten Sportgelände (speziell auch im Indoorbereich).
- Durch die Benutzung von Handtüchern und Handschuhen wird der direkte Kontakt mit Sportgeräten vermieden. Nach Benutzung von Sportgeräten werden diese durch den Sportler selbst gereinigt und desinfiziert.
- Wir weisen darauf hin, dass sämtliche Duschen und Umkleiden an den Veranstaltungsorten vermutlich durch den Betreiber geschlossen sind. Lediglich Sanitäreanlagen (z. B. WC) stehen ausreichend zur Verfügung. Wir bitten unsere Mitglieder und Teilnehmer zur Beachtung der gültigen sowie vor Ort vorgegebenen Hygienevorschriften.
- Die Geräteräume der städtischen Turnhallen sind nur einzeln und zur Geräteentnahme und -rückgabe zu betreten. Sollte mehr als eine Person bei Geräten (z. B. großen Matten) notwendig sein, gilt eine Maskenpflicht.
- Zur Verletzungsprophylaxe wurde die Intensität der Sporeinheit an die Gegebenheiten (längere Trainingspause der Teilnehmenden) angepasst.
- Nach Abschluss der Trainingseinheit erfolgt die unmittelbare Abreise der Mitglieder.

Zusätzliche Maßnahmen für den Besuch / Übernachtung unserer Hütte

- Die Vermietung unserer vereinseigenen Hütte Bödenegg pausiert **noch bis einschließlich 15. August 2020**. Unsere Hüttenwarte kommen auf die Ansprechpartner der jeweiligen Übernachtungsbuchungen wegen unseren Stornierungs- oder Umbuchungsmöglichkeiten zu.

- Etwaige notwendige Reparaturarbeiten sowie Arbeiten in und an unserer Hütte finden ausschließlich nach Rücksprache mit der Vorstandschaft bzw. dem 1. Hüttenwart und unter Beachtung der oben beschriebenen Regelungen statt.
- Ab dem 15. August 2020 wird die Hütte wieder an private Gruppen mit maximal 10 Personen aus zwei Haushalten vermietet.
- Spannbetttücher, Schlafsäcke und sämtliche Textilien sind von den Gruppen selbst mitzubringen. Eine Übernachtung ist nur mit eigenem Schlafsack möglich; wir dürfen leider keine Decken ausgeben.
- Details zur Anreise sind mit den Hüttenwarten abzustimmen. Die Anreise muss so erfolgen, dass es keine Überschneidung mit der vorherigen Gruppe gibt. Wir planen eine ausreichende Pausen ein.
- Alle Räume sind gut zu lüften (mehrmals täglich) sowie wenn notwendig Mindestabstände einzuhalten.
- Sämtliche Flächen, Türgriffe, Bettenrahmen, Fensterbänke, Armaturen, Tische, Stühle ... sind vor Abreise gründlich zu reinigen.
- Sanitärbereiche / Toiletten sind jeweils nach der Benutzung zu reinigen.
- Alle Gruppenteilnehmer sind vor Anreise namentlich dem Hüttenwart zu melden (vgl. Anlage „Info-Flyer“).

Mit herzlichen und sportlichen Grüßen – bleibt gesund!

Lindau, 2. August 2020



Tobias Baader
1. Vorsitzender

Carola Gripp
2. Vorsitzende