

Kurs- und Trainingsangebote des SCBs für die Saison 2019/20 „Nordisch“



Skating/Klassisch ERWACHSENE

Voraussetzungen: keine Vorkenntnisse
Lerninhalte und Ziele: Gleichgewicht, Koordination und gleiten auf dem Ski
„Weihnachtskurs“ 2 Tage 27./28. Dezember 2019
9.00–11.00 Uhr und 12.00-13.30 Uhr **Preis: 20,--€**

Skating/Klassisch KINDER

Voraussetzungen: keine Vorkenntnisse
Lerninhalte und Ziele: Gleichgewicht, Koordination und gleiten auf dem Ski
2 Tage 04./05. Januar 2020 **Preis: 15,--€**

Weitere Kurstage im Januar, Februar und März 2020 werden nach Absprache durchgeführt

Flutlichttraining immer Dienstags sobald es die Schneelage erlaubt.

Anmeldeschluss für die Kurse: 18.12.2019

Nachmeldungen sind ausschließlich nach Rücksprache mit dem Sportwart möglich.

Ansprechpartner Langlauf: Konrad Grünenburg sportwart.nordisch@skiclub-lindau.de
